

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **5ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ- ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CARAVEL 28-30/11/1997)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **6ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CARAVEL 24-26/11/2000)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ Roux-En-Y**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **1ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΣΕΛΗΝΙΟ: ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ** (ΜΑΙΟΣ 2001 – ΜΥΚΟΝΟΣ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ** (ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2001-ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**L-CARNITINE ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ** (ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2001 –ΟΛΠ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Q10: ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΟΥ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ «ΓΕΡΟΥΜΑΤΟΣ»** (ΜΑΡΤΙΟΣ 2002)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΡΟ- ΚΑΙ ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **7ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CARAVEL 14-16/11/2003)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ** (23/11/2004-ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **11ΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗΣ & ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** (ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ 6/11/2004)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ**» ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ** (ΛΕΙΒΑΝΑΤΕΣ ΜΑΙΟΣ 2005)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΤΕΡΟΠΑΘΕΙΑ ΑΠΟ ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΥΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ** (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 13/11/2005)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΣΙΤΙΣΗ-ΔΙΑΙΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ = ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1ου ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ **ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ** (ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 30/04/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΤΟΥ Ian Marber ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΣΤΟΑ ΤΟΥ ΕΥΡΙΠΙΔΗ (4/05/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **55ΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΗΣ CIDESCO** (ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ 20-22/10/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«DIETS DO WORK»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 4ου **ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ** (ΛΕΥΚΩΣΙΑ Hilton park 1 - 3 /12/ 2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "Holmes" ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ (21/12/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ : ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΑΙΣΑΡΗ - ΒΑΡΗ (22/12/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΥΓΕΙΑ»** ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ **5th Customer Care Conference** (ATHENS IMPERIAL - 25/04/2007)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ **«ΜΕ ΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ»** ΤΟΥ **ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ** (ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 25/11/2007)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΠΙΛΗΨΙΑ : ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **9ΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (CARAVEL 7-9/12/2007)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ S/M ΒΕΡΟΠΟΥΛΟΣ** (ΤΡΙΚΑΛΑ 04/10/2008)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ : Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ** (ΛΕΙΒΑΔΙΑ - 24/01/2009)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΤΡΟΦΗ ΣΟΥ : Η ΡΥΣΗ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΠΙΟ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΠΟ ΠΟΤΕ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ FORMA** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CROWN PLAZA 28/04/2009)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΙΤΕΣ: ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΥΘΟΙ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ **1ης ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ** (ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ 30/10/2009)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΙΣΚΟ (19-21/03/2010 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΓΑΛΗΝΗ - ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ WORKSHOP ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ «**ΓΕΥΣΕΙΣ & ΖΩΗ**»(11/04/2010 ΖΑΠΠΕΙΟ ΜΕΓΑΡΟ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ: ΕΛΛΙΠΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ή ΕΥΚΑΡΙΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ?**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 10ο ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ** (18/04/2010 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NOVOTEL ATHENS)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ** ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ΓΥΝΑΙΚΑ & ΥΓΕΙΑ**» (4/12/2010 ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΕΡΟΥΣΙΑΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΤΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»** (ΑΙΘΟΥΣΑ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ» ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ 18/12/2010)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**KRILL OIL: Η ΦΥΣΗ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΗ ΛΥΣΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΤΗΣ 2ης ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ISO PLUS** (ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΑΘΗΝΑΙΣ 05/11/2011)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**KRILL OIL: Η ΦΥΣΗ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΗ ΛΥΣΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΤΗΣ 2ης ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ISO PLUS** (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GRAND HOTEL PALACE 19/11/2011)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΣΤΕΒΙΑ: ΤΟ ΓΛΥΚΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΤΟΥ 11ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ «ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ» 25/11/2011)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ : Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΤΗΣ 10ης ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ Ledra Marriot 11/02/2012)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**KRILL OIL - Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΠΗΓΗΣ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΦΩΣΦΟΛΙΠΙΔΙΩΝ, ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 4^{ης} **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ Ε.Μ.ΠΑ.ΚΑ.Ν** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΞΕΝΙΑ ΒΟΛΟΥ 07/04/2012)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»** ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΓΡΑΦΕΙΑ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 79-81 ΠΛ.ΒΙΚΤΩΡΙΑΣ 19/01/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΜΕΤΑΦΡΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΩΜΙΚΗΣ ΣΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ΟΥ} **ΘΕΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ «Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΓΟΝΙΔΙΑΚΩΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΝ, ΣΤΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΟΡΘΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

[ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ](#) (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΠΟΛΗ ΖΩΓΡΑΦΟΥ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» 03/03/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»](#) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ PASTEUR 22/04/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ου} [ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ROYAL OLYMPIC 04/10/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ](#) (ΑΙΘΟΥΣΑ «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΖΩΓΡΑΦΟΥ 15/03/2014)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ](#) (ΣΤΕΓΗ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΩΝ 14/06/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΤΗΣ 17^{ης} ΕΤΗΣΙΑΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ «ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ» ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΑΣΤΟΥ](#) (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΝΙΜΙΤΣ 18/10/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΤΗΣ ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ](#) (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ PASTEUR 30/10/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»](#) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΕΡΜΟΥ 5 ΣΥΝΤΑΓΜΑ 15/11/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ: ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΕΤΩΠΙΣΗ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MACEDONIA PALACE 31/01/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΕ DEBATE ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΤΗΣ 1^{ης} ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NJV ATHENS PLAZA, Λ.ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 2, ΣΥΝΤΑΓΜΑ 29/03/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»](#) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΕΡΜΟΥ 5 ΣΥΝΤΑΓΜΑ 13/06/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΧΑΝΩ ΒΑΡΟΣ - ΚΕΡΔΙΖΩ ΖΩΗ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΣ Α! ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΗΣ](#)

ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ (ΙΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΛΥΣΙΟΥ 11 ΑΘΗΝΑ 17/10/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 4^{ου} ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΕΑΔΔ (ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ) (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, MEDITERRANEAN PALACE HOTEL 11/06/2016)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΕΡΜΟΥ 5 ΣΥΝΤΑΓΜΑ 25/06/2016)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ : ΓΝΩΣΗ - Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΔΙΑΙΤΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΑΦΝΗΣ - ΥΜΗΤΤΟΥ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΜΠΟΥΖΙΑΝΗ 8/02/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ου} ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ ΕΧΡΟ 18/02/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟΥ «ΡΕΑ» ΚΑΙ ΤΟΥ «ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΖΩΗ» ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (GOLF ΓΛΥΦΑΔΑΣ 08/03/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 17/03/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 4^{ης} ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (GRAND HOTEL PALACE 31/03/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΑΣΠΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 2^{ης} ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΚΥΒΕ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 28/05/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΑ ΟΦΕΛΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΟΥΡΚΟΥΜΑ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 2^{ης} ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (WYNDHAM GRAND HOTEL 30/09/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 2^{ου} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΜΕΓΑΡΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ 20/01/2018)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΙ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ Κ2 ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ HEALTHY LIFE FESTIVAL (HELEXPO ΜΑΡΟΥΣΙ 21/04/2018)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΟΡΘΟΚΟΛΙΚΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ : **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ – ΠΡΟΟΔΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ - ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ROYAL OLYMPIC 20/05/2018)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΑΣΠΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **HOLISTIC FESTIVAL ΣΤΟ ΒΟΛΟ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ DOMOTEL XENIA – YACHT CLUB 08/09/2018)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ : ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ «ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ – ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ – ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ**» (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELITE – ΚΑΛΑΜΑΤΑ – 15/09/2018)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**The effect of K2-dependent proteins in cardiovascular and bone health** » ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **10^{ου} ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ** (ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ FILOXENIA 24 /11/ 2018)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Ελλείψεις μικροθρεπτικών συστατικών στη διαίτα του κοιλιοκακικού ασθενή : Επιπτώσεις και αντιμετώπιση**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «Η ΕΣΤΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ» ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** (ΙΩΑΝΝΙΝΑ – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ DU LAC 14 /04/ 2019)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΡΩΓΟΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ, ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ** » ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ AVON** (ΑΘΗΝΑ – ΙΔΡΥΜΑ ΒΑΣΙΛΗ ΚΑΙ ΕΛΙΖΑΣ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ 1/06/ 2019)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Διατροφή και Καρκίνος**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ : ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ, ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ** (ΚΑΛΑΜΑΤΑ – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELITE 14 /09/ 2019)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΒΑΣΙΚΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΟΜΟΡΦΙΑ, ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 3^{ης} ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗΣ **ΗΜΕΡΙΔΑΣ FAMILY HEALTH** (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ 5/10/ 2019)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Διατροφή και Καρκίνος του Μαστού**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ELECTRA HOTELS & RESORTS** (ΑΘΗΝΑ – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELECTRA 23/10/ 2019)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΓΝΩΣΗ: Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΔΙΑΙΤΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΤΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΤΟΥ ΛΑΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ** (ΡΕΘΥΜΝΟ – 10/12/ 2019)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΓΕΝΕΤΙΚΩΝ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΩΝ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **3^{ου} ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΓΟΝΙΔΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Κ.ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ – ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ – 10/1/ 2020)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [3ου ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ](#) (ΜΕΓΑΡΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ - 08/2/ 2020)

ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Impact of Vitamin D supplementation and VDR and ADR gene polymorphisms in weight loss diet outcomes**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ECO-ICO 2020](#) (01-04/09/2020 online event)

ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Effects of vitamin D3 3000 iu oral spray supplementation and SNPs on obesity markers in overweight and obese, vitamin D deficient, Caucasians during weight loss : a randomized placebo controlled trial**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ICD 2021](#) (01-03/09/2021 Virtual Conference)

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ [ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΚΕΑΔΔ και ΤΟΥ MEDNUTRITION](#) (26/09/2021)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Διατροφή και Καρκίνος του Μαστού**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΥ [ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ](#)» (1/10/ 2021)

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΦΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ [ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΚΕΑΔΔ](#) (19/03/2022)

ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Debate: The pros and cons of food supplements**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [1ου ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ](#) (ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - 27-29/05/ 2022)