

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **5ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ- ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CARAVEL 28-30/11/1997)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **6ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CARAVEL 24-26/11/2000)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ Roux-En-Y**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **1ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΣΕΛΗΝΙΟ: ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ** (ΜΑΙΟΣ 2001 – ΜΥΚΟΝΟΣ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ **ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ** (ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2001-ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**L-CARNITINE ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ** (ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2001 –ΟΛΠ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Q10: ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΟΥ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ «ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ»** (ΜΑΡΤΙΟΣ 2002)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΡΟ- ΚΑΙ ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **7ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CARAVEL 14-16/11/2003)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ** (23/11/2004-ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**Η ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ **11ΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗΣ & ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** (ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ 6/11/2004)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ**» ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ** (ΛΕΙΒΑΝΑΤΕΣ ΜΑΙΟΣ 2005)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΤΕΡΟΠΑΘΕΙΑ ΑΠΟ ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΥΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ** (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 13/11/2005)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΣΙΤΙΣΗ-ΔΙΑΙΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ = ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1ου ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ [ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ](#) (ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 30/04/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΤΟΥ Ian Marber ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΣΤΟΑ ΤΟΥ ΕΥΡΙΠΙΔΗ (4/05/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [55ΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΗΣ CIDESCO](#) (ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ 20-22/10/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**DIETS DO WORK**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [4ου ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ](#) (ΛΕΥΚΩΣΙΑ Hilton park 1 - 3 /12/ 2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "Holmes" ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ (21/12/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ : ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΑΙΣΑΡΗ - ΒΑΡΗ (22/12/2006)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΥΓΕΙΑ**» ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ [5th Customer Care Conference](#) (ATHENS IMPERIAL - 25/04/2007)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ [ΗΜΕΡΙΔΑΣ «ΜΕ ΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ» ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ](#) (ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 25/11/2007)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΠΙΛΗΨΙΑ : ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΤΟΥ 9ΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ](#) (CARAVEL 7-9/12/2007)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ S/M ΒΕΡΟΠΟΥΛΟΣ](#) (ΤΡΙΚΑΛΑ 04/10/2008)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ : Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ](#) (ΛΕΙΒΑΔΙΑ - 24/01/2009)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΤΡΟΦΗ ΣΟΥ : Η ΡΥΣΗ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΠΙΟ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΠΟ ΠΟΤΕ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ FORMA](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CROWN PLAZA 28/04/2009)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΙΤΕΣ: ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΥΘΟΙ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ [1ης ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ](#) (ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ 30/10/2009)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ](#)

ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΙΣΚΟ (19-21/03/2010 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΓΑΛΗΝΗ - ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ WORKSHOP ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ «ΓΕΥΣΕΙΣ & ΖΩΗ»(11/04/2010 ΖΑΠΠΕΙΟ ΜΕΓΑΡΟ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ: ΕΛΛΙΠΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ή ΕΥΚΑΡΙΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ?**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 10ο ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ (18/04/2010 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NOVOTEL ATHENS)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ΓΥΝΑΙΚΑ & ΥΓΕΙΑ» (4/12/2010 ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΕΡΟΥΣΙΑΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ «**ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ**» (ΑΙΘΟΥΣΑ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ» ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ 18/12/2010)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**KRILL OIL: Η ΦΥΣΗ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΗ ΛΥΣΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 2ης ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ISO PLUS (ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΑΘΗΝΑΙΣ 05/11/2011)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**KRILL OIL: Η ΦΥΣΗ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΗ ΛΥΣΗ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 2ης ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ISO PLUS (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GRAND HOTEL PALACE 19/11/2011)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΣΤΕΒΙΑ: ΤΟ ΓΛΥΚΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 11ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ (ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ «ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ» 25/11/2011)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ : Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 10ης ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ Ledra Marriot 11/02/2012)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**KRILL OIL - Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΠΗΓΗΣ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΦΩΣΦΟΛΙΠΙΔΙΩΝ, ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 4ης ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ Ε.Μ.ΠΑ.ΚΑ.Ν (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΞΕΝΙΑ ΒΟΛΟΥ 07/04/2012)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «**ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ**» ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΓΡΑΦΕΙΑ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 79-81 ΠΛ.ΒΙΚΤΩΡΙΑΣ 19/01/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΜΕΤΑΦΡΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΩΜΙΚΗΣ ΣΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1ΟΥ ΘΕΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ «**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΓΟΝΙΔΙΑΚΩΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΝ, ΣΤΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΟΡΘΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

[ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ](#) (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΠΟΛΗ ΖΩΓΡΑΦΟΥ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» 03/03/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»](#) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ PASTEUR 22/04/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ου} [ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ROYAL OLYMPIC 04/10/2013)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ](#) (ΑΙΘΟΥΣΑ «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΖΩΓΡΑΦΟΥ 15/03/2014)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ](#) (ΣΤΕΓΗ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΩΝ 14/06/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΤΗΣ 17^{ης} ΕΤΗΣΙΑΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ «ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ» ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΑΣΤΟΥ](#) (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΝΙΜΙΤΣ 18/10/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΤΗΣ ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ](#) (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ PASTEUR 30/10/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»](#) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΕΡΜΟΥ 5 ΣΥΝΤΑΓΜΑ 15/11/2014)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ: ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΕΤΩΠΙΣΗ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MACEDONIA PALACE 31/01/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΕ DEBATE ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΤΗΣ 1^{ης} ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ](#) (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NJV ATHENS PLAZA, Λ.ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 2, ΣΥΝΤΑΓΜΑ 29/03/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ [ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»](#) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΕΡΜΟΥ 5 ΣΥΝΤΑΓΜΑ 13/06/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ **«ΧΑΝΩ ΒΑΡΟΣ - ΚΕΡΔΙΖΩ ΖΩΗ»** ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ [ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΣ Α! ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΗΣ](#)

ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ (ΙΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΛΥΣΙΟΥ 11 ΑΘΗΝΑ 17/10/2015)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 4^{ου} ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΕΑΔΔ (ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ) (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΜΕΔΙΤΕΡΡΑΝΕΑΝ ΠΑΛΑΤΣΗ 11/06/2016)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΕΡΜΟΥ 5 ΣΥΝΤΑΓΜΑ 25/06/2016)

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ : ΓΝΩΣΗ - Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΔΙΑΙΤΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΑΦΝΗΣ - ΥΜΗΤΤΟΥ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΜΠΟΥΖΙΑΝΗ 8/02/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ου} ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ ΕΧΡΟ 18/02/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟΥ «ΡΕΑ» ΚΑΙ ΤΟΥ «ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΖΩΗ» ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ (GOLF ΓΛΥΦΑΔΑΣ 08/03/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ 1^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 17/03/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 4^{ης} ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (GRAND HOTEL PALACE 31/03/2017)

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΑΣΠΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ» ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 2^{ης} ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΚΥΒΕ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 28/05/2017)